

100
CORRIDA
INTERNACIONAL DE
SÃO SILVESTRE

GUIA DO ATLETA

31 de dezembro de 2025
Celebre essa tradição!

PROPRIEDADE

FCL
FUNDAÇÃO CASPER LIBERO

OPR SÃO SILVESTRE
DIOESSA

asics

loterias CAIXA

REVISTA DO
BRASIL

comgás

NEWTON

MELIA

SHIRAZ

SWISS LATE

UNIPAR

COPIA

Gazeta
Esportiva

GAZETA

GOV DO
RIO DE JANEIRO

globo

VEGA

JCDecalux

cáspier

MOCHILA

GOV DO
ESTADO DE SÃO PAULO

SP
GOV DO
ESTADO DE SÃO PAULO

GOV DO
ESTADO DE SÃO PAULO

ÍNDICE

1. Apresentação
2. Identificação do Atleta
3. Local e Horários de Largada
4. Largada em Ondas
5. Como Chegar na Prova
6. Mapa de Acessos
7. Tempo de Corte
8. Percurso Completo
9. Altimetria
10. Serviços no Percurso
11. Guarda-Volumes
12. Expo São Silvestre - Retirada de Kit
13. Kits Oficiais
14. Premiação
15. Informações Médicas e Segurança e mais Informações
16. Fotos Oficiais
17. Patrocinadores e Parceiros

BEM-VINDO(A) À 100ª EDIÇÃO DA CORRIDA INTERNACIONAL DE SÃO SILVESTRE.

Este Guia do Atleta reúne todas as orientações necessárias para que você tenha uma prova segura e organizada.



IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

SEU NÚMERO DE PEITO CONTÉM TODAS AS INFORMAÇÕES
ESSENCIAIS DA SUA PARTICIPAÇÃO

Ele deve estar:

- Fixado na parte frontal da camiseta, totalmente visível;
- Sem dobras, cortes ou danos;
- Sem cobertura por casacos, mochilas, cintos e acessórios;
- Com os cantos presos (4 pontos de fixação);
- Em orientação normal (não rotacionado).



PELOTÃO E COR CORRESPONDENTE +
INDICAÇÃO DE METRÔ MAIS PRÓXIMO
AO SEU SETOR DE LARGADA

CÓDIGO DE IDENTIFICAÇÃO
PARA FOTOS E CLASSIFICAÇÃO.

QR CODE PARA
EMERGÊNCIAS



HORÁRIOS DE LARGADA

07h25 – PCDs Cadeirantes – CAD

07h40 – Elite A e B Feminino

08h05 – Elite A e B Masculino

08h05 – PCD

08h05 – Pelotão Premium (Masculino e Feminino)

08H10 – SETOR AZUL PAR

08H20 – SETOR AZUL ÍMPAR

08H30 – SETOR VERDE PAR

08H45 – SETOR VERDE ÍMPAR

09H00 – SETOR VERMELHO PAR

09H15 – SETOR VERMELHO ÍMPAR

Obs.: O Pelotão Geral larga em ondas conforme o item 4.

LARGADA EM ONDAS PELOTÃO GERAL

As ondas de largada são organizadas com base no pace informado no ato da inscrição e na capacidade operacional da largada.

COMO SABER SEU PELOTÃO?
CONSULTE SEU PELOTÃO NO SITE COM SEU CPF:
WWW.SAOSILVESTRE.COM.BR

SETOR AZUL PAR — Abaixo de 5:00

SETOR AZUL ÍMPAR — 5:01" a 5:30"

SETOR VERDE PAR — 5:31" a 6:00

SETOR VERDE ÍMPAR — 6:01" a 6:30"

SETOR VERMELHO PAR — 6:31" a 7:00"

SETOR VERMELHO ÍMPAR — Acima de 7:01"



COMO CHEGAR AO LOCAL DA PROVA



O METRÔ É O TRANSPORTE OFICIAL DA 100ª SÃO SILVESTRE.

UTILIZE AS ESTAÇÕES INDICADAS ABAIXO E AS ORIENTAÇÕES NA SAÍDA DA CATRACA.

SETOR CINZA - PREMIUM (LADO PAR)

(Segunda Largada)

Metrô: Consolação

Saída: R. Augusta (Centro)

SETOR AZUL

- SETOR AZUL PAR

(Terceira Largada) — Ritmo Abaixo de 5:00

Metrô: Consolação

Saída 1: R. Augusta (Centro)

Saída 2: R. Bela Cintra

- SETOR AZUL ÍMPAR

(Quarta Largada) — Ritmo de 5:01" a 5:30"

Metrô: Consolação

Saída 1: R. Augusta (Jardins)

Saída 2: Haddock Lobo

SETOR VERDE

- SETOR VERDE PAR

(Quinta Largada) — Ritmo de 5:31" a 6:00"

Metrô: Trianon—MASP

Saída 1: Al. Rio Claro

Saída 2: Shopping | Al. Campinas | R. Pamplona

- SETOR VERDE ÍMPAR

(Sexta Largada) — Ritmo de 6:01" a 6:30"

Metrô: Trianon—MASP

Saída 1: FIESP

Saída 2: Al. Campinas | Al. Santos | R. Pamplona

SETOR VERMELHO

- SETOR VERMELHO PAR

(Sétima Largada) — Ritmo de 6:31" a 7:00"

Metrô: Trianon—MASP

Saída 1: Al. Rio Claro | Av. Paulista

Saída 2: Shopping | Al. Campinas | R. Pamplona

- SETOR VERMELHO ÍMPAR

(Oitava Largada) — Ritmo acima 7:01"

Melhor Metrô: Trianon—MASP

Saída 1: Av. Paulista | FIESP

Saída 2: Al. Campinas | Al. Santos | R. Pamplona

A que horas devo chegar?
Recomendamos chegar com pelo menos
1 hora de antecedência da sua largada.



6

Metró consolação

Lado PAR

SETOR DOURADO (LADO PAR)
ELITE
ACESSO: R. Augusta

SETOR CINZA (LADO PAR)
PREMIUM E PCD
ACESSO: R. Frei Caneca

GUARDA-VOLUMES
(PREMIUM E PCD)

SETOR AZUL (LADO ÍMPAR)
Ritmo: 5:01' | 5:30'
Acesso: Al. Min. Rocha de Azevedo

SETOR AZUL (LADO PAR)
Ritmo abaixo de 5:00"
Acesso: Al. Min. Rocha de Azevedo

SETOR VERDE (LADO ÍMPAR)
Ritmo: 6:01' | 6:30'
Acesso: R. Peixoto Gomide

SETOR VERDE (LADO PAR)
Ritmo: 5:31' | 6:00"
Acesso: R. Plínio Figueiredo
Acesso: R. Peixoto Gomide

GUARDA-VOLUMES
(LADO ÍMPAR)

GUARDA-VOLUMES
(LADO ÍMPAR)

GUARDA-VOLUMES
(LADO ÍMPAR)

SETOR VERMELHO (LADO ÍMPAR)
Ritmo acima de 7:00'
Acesso: Al. Casa Branca

SETOR VERMELHO (LADO PAR)
Ritmo: 6:31' | 7:00"
Acesso R. Itapeva / R. Prof. Otávio Mendes

GUARDA-VOLUMES
(LADO PAR)

Metró Trianon Masp

Lado ÍMPAR

TEMPO DE CORTE

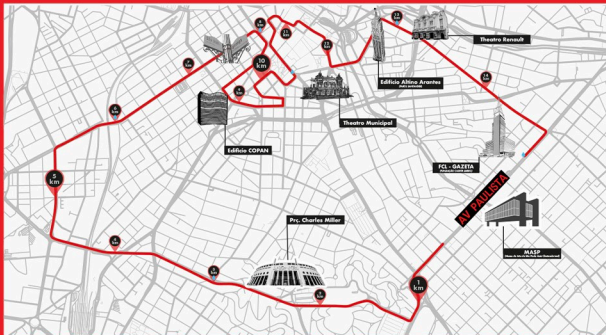
O tempo máximo de prova é de 02h30 (duas horas e trinta minutos) contados a partir do horário da última onda de largada.

Após às 9h00 (nove horas) o acesso à largada será fechado, não sendo permitido que os ATLETAS passem pelo pórtico de largada e os equipamentos/serviços de cronometragem serão desligados.

**Atletas que ultrapassarem o tempo de corte poderão ser retirados do percurso por motivos de segurança.*



PERCURSO COMPLETO



RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA:

- Atenção a desníveis, buracos, ralos, calçadas e obstáculos.
- Podem existir cabos protegidos pela organização ao longo do percurso.
- Alguns trechos podem ter compartilhamento temporário com veículos, monitorados por órgãos oficiais.
- Mantenha-se sempre no lado indicado pelos staffs e sinalização.
 - Evite correr com fones de ouvido em volume alto.

ALTIMETRIA

ATÉ 5KM



DE 5KM ATÉ 10KM



DE 10KM ATÉ 15KM



SERVIÇOS NO PERCURSO

PONTOS DE HIDRATAÇÃO

Distribuição dos pontos:

1 - KM 3 - Av. Pacaembu

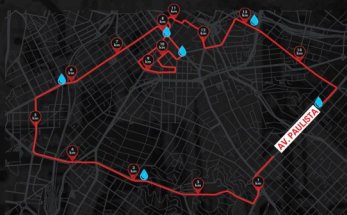
2 - KM 5,8 - Av. Rudge

3 - KM 8 - Av. Ipiranga

4 - KM 10,4 - Praça da República

5 - KM 13 - Av. Brigadeiro

CHEGADA - Av. Paulista



BANHEIROS - LOCALIZADOS NAS ÁREAS DE LARGADA,
PERCURSO NO KM 7 E CHEGADA.

SERVIÇO MÉDICO PARA EMERGÊNCIAS
UTILIZE O QR CODE PARA AÇIONAR A NOSSA EQUIPE MÉDICA

GUARDA-VOLUMES

Setor Cinza - Pelotão Premium - Rua Frei Caneca, 1388

LADO PAR

Setor Azul Lado PAR - Viaduto Professor Bernardino Tranches

Setor Verde Lado PAR - Viaduto Professor Bernardino Tranches

Setor Vermelho Lado PAR - Viaduto Professor Bernardino Tranches

LADO ÍMPAR

Setor Azul Lado ÍMPAR - Alameda Casa Branca (Praça Alexandre Gusmão)

Setor Verde Lado ÍMPAR - Alameda Casa Branca (Praça Alexandre Gusmão)

Setor Vermelho Lado ÍMPAR - Alameda Casa Branca (Praça Alexandre Gusmão)



EXPO SÃO SILVESTRE RETIRADA DE KIT

DATAS:

27, 28, 29/12: 09h00 às 20h00

30/12: 09h00 às 18h00

LOCAL: PACUBRA | Pavilhão das Culturas
Brasileiras – Parque do Ibirapuera

*Endereço: Av. Pedro Álvares Cabral, s/n
Vila Mariana – São Paulo – SP*

Documentos necessários:

- Documento original com foto (RG, CNH, passaporte).
- Protocolo de inscrição.

Retirada por terceiros:

- Documento original de quem retira;
- Cópia simples do documento do atleta;
- Protocolo de inscrição.

**COMO CHEGAR:**

Venha através de transporte público pela **estação AACD-SERVIDOR**, da linha Lilás que tem conexão com a linha Esmeralda, linha Verde e linha Azul.

Caso venha de carro, o portão de acesso para o PACUBRA é o **10 do Parque Ibirapuera**.

IMPORTANTE: Recomendamos que venha através de transporte público ou carros de aplicativo.



KITS OFICIAIS

Kit Geral:

Camiseta

Sacola

Medalha (pós prova)

Número de peito



Kit Centenário:

Camiseta

Camiseta finisher

Pin comemorativo

Sacola

Medalha (pós prova)



Kit Premium:

Camiseta

Camiseta finisher

Pin comemorativo

Corta-vento

Boné

Sacola

Medalha (pós prova)

Serviços exclusivos na Expo
e Arena



**IMPORTANTE: Não haverá
troca de numeração de itens do kit.*

PREMIAÇÃO

A CERIMÔNIA OFICIAL PREMIARÁ:

Top 5 Geral Elite Masculino e Feminino
Top 3 Categoria Cadeirantes (CAD) masculino e feminino

Entrega de troféus no pódio oficial após a chegada dos vencedores.



INFORMAÇÕES MÉDICAS E SEGURANÇA

- Preencha a ficha médica
- Procure imediatamente os pontos médicos caso sinta mal-estar.
- Siga sempre as instruções da equipe técnica.
- Evite correr acima do seu limite, especialmente em dias de calor



QR CODE NO
NÚMERO DE PEITO

MAIS INFORMAÇÕES

Site oficial: www.saosilvestre.com.br

Instagram: @sao_silvestre

FOTOP

Compre o pacote de fotos antecipado no link da bio ou site oficial da FOTOP.





PATROCÍNIO



APOIO



PRODUZIU



REALIZAÇÃO



PROMOÇÃO



PROMOÇÃO



TRANSMISSÃO



ORGANIZAÇÃO



MEDIA PARTNER



APOIO INSTITUCIONAL

