



# GUIA DO ATLETA

31 de dezembro de 2025  
Celebre essa tradição!

PROPRIEDADE

**FCL**  
FUNDAÇÃO CÁSPER LÍBERO



ASICS

LOTERIAS CAIXA

ESTADOS DO BRASIL

comgas

NEWON

MELIÁ

MONDIAL

UNICO LATTE

LENHARIA

COPRA

FINANCIAMENTO

IMOBILIÁRIA

PROMOCIONAL

TRANSPORTE

ORGANIZAÇÃO

MÉDICA MÁTICIA

cáspere

SÃO PAULO

PROTEÇÃO DA SAÚDE

SP GOLDE



# ÍNDICE

1. Apresentação
2. Identificação do Atleta
3. Local e Horários de Largada
4. Largada em Ondas
5. Como Chegar na Prova
6. Mapa de Acessos
7. Tempo de Corte
8. Percurso Completo
9. Altimetria
10. Serviços no Percurso
11. Guarda-Volumes
12. Expo São Silvestre - Retirada de Kit
13. Kits Oficiais
14. Premiação
15. Informações Médicas e Segurança e mais Informações
16. Fotos Oficiais
17. Patrocinadores e Parceiros

# BEM-VINDO(A) À 100<sup>A</sup> EDIÇÃO DA CORRIDA INTERNACIONAL DE SÃO SILVESTRE.

Este Guia do Atleta reúne todas as orientações necessárias para que você tenha uma prova segura e organizada.



# IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

SEU NÚMERO DE PEITO CONTÉM TODAS AS INFORMAÇÕES  
ESSENCIAIS DA SUA PARTICIPAÇÃO

## Ele deve estar:

- Fixado na parte frontal da camiseta, totalmente visível;
- Sem dobras, cortes ou danos;
- Sem cobertura por casacos, mochilas, cintos e acessórios;
- Com os cantos presos (4 pontos de fixação);
- Em orientação normal (não rotacionado).



PELOTÃO E COR CORRESPONDENTE +  
INDICAÇÃO DE METRÔ MAIS PRÓXIMO  
AO SEU SETOR DE LARGADA

CÓDIGO DE IDENTIFICAÇÃO  
PARA FOTOS E CLASSIFICAÇÃO.

QR CODE PARA  
EMERGÊNCIAS



## HORÁRIOS DE LARGADA

**07h25** – PCDs Cadeirantes – CAD

**07h40** – Elite A e B Feminino

**08h05** – Elite A e B Masculino

**08h05** – PCD

**08h05** – Pelotão Premium (Masculino e Feminino)

**08H10** – SETOR AZUL PAR

**08H20** – SETOR AZUL ÍMPAR

**08H30** – SETOR VERDE PAR

**08H45** – SETOR VERDE ÍMPAR

**09H00** – SETOR VERMELHO PAR

**09H15** – SETOR VERMELHO ÍMPAR

*Obs.: O Pelotão Geral larga em ondas conforme o item 4.*

# LARGADA EM ONDAS PELOTÃO GERAL

As ondas de largada são organizadas com base no pace informado no ato da inscrição e na capacidade operacional da largada.

## COMO SABER SEU PELOTÃO?

CONSULTE SEU PELOTÃO NO SITE COM SEU CPF:

[WWW.SAOSILVESTRE.COM.BR](http://WWW.SAOSILVESTRE.COM.BR)

SETOR AZUL PAR — Abaixo de 5:00

SETOR AZUL ÍMPAR — 5:01" a 5:30"

SETOR VERDE PAR — 5:31" a 6:00

SETOR VERDE ÍMPAR — 6:01" a 6:30"

SETOR VERMELHO PAR — 6:31" a 7:00"

SETOR VERMELHO ÍMPAR — Acima de 7:01"



# COMO CHEGAR AO LOCAL DA PROVA



**O METRÔ É O TRANSPORTE OFICIAL DA 100° SÃO SILVESTRE.**

**UTILIZE AS ESTAÇÕES INDICADAS ABAIXO E AS ORIENTAÇÕES NA SAÍDA DA CATRACA.**

## SETOR CINZA - PREMIUM (LADO PAR)

(Segunda Largada)

Metrô: Consolação

Saída: R. Augusta (Centro)

## SETOR AZUL

### - SETOR AZUL PAR

(Terceira Largada) — Ritmo Abaixo de 5:00

Metrô: Consolação

Saída 1: R. Augusta (Centro)

Saída 2: R. Bela Cintra

### - SETOR AZUL ÍMPAR

(Quarta Largada) — Ritmo de 5:01" a 5:30"

Metrô: Consolação

Saída 1: R. Augusta (Jardins)

Saída 2: Haddock Lobo

## SETOR VERDE

### - SETOR VERDE PAR

(Quinta Largada) — Ritmo de 5:31" a 6:00"

Metrô: Trianon—MASP

Saída 1: Al. Rio Claro

Saída 2: Shopping | Al. Campinas | R. Pamplona

### - SETOR VERDE ÍMPAR

(Sexta Largada) — Ritmo de 6:01" a 6:30"

Metrô: Trianon—MASP

Saída 1: FIESP

Saída 2: Al. Campinas | Al. Santos | R. Pamplona

## SETOR VERMELHO

### - SETOR VERMELHO PAR

(Sétima Largada) — Ritmo de 6:31" a 7:00"

Metrô: Trianon—MASP

Saída 1: Al. Rio Claro | Av. Paulista

Saída 2: Shopping | Al. Campinas | R. Pamplona

### - SETOR VERMELHO ÍMPAR

(Oitava Largada) — Ritmo acima 7:01"

Melhor Metrô: Trianon—MASP

Saída 1: Av. Paulista | FIESP

Saída 2: Al. Campinas | Al. Santos | R. Pamplona

## A que horas devo chegar?

Recomendamos chegar com pelo menos  
1 hora de antecedência da sua largada.



Lado ÍMPAR  
Lado PAR  
Lado ÍMPAR  
Lado PARSETOR AZUL (LADO ÍMPAR)  
Ritmo: 5:01' | 5:30'  
Acesso: Al. Min. Rocha de AzevedoSETOR VERDE (LADO ÍMPAR)  
Ritmo: 6:01' | 6:30'  
Acesso: R. Peixoto GomideSETOR VERMELHO (LADO ÍMPAR)  
Ritmo acima de 7:00'  
Acesso: Al. Casa BrancaSETOR DOURADO (LADO PAR)  
ELITE  
ACESSO: R. AugustaSETOR CINZA (LADO PAR)  
PREMIUM E PCD  
ACESSO: R. Frei CanecaGUARDA-VOLUMES  
(PREMIUM E PCD)SETOR AZUL (LADO PAR)  
Ritmo abaixo de 5:00'  
Acesso: Al. Min. Rocha de AzevedoSETOR VERDE (LADO PAR)  
Ritmo: 5:31' | 6:00'  
Acesso: R. Plínio Figueiredo  
Acesso: R. Peixoto GomideSETOR VERMELHO (LADO PAR)  
Ritmo: 6:31' | 7:00'  
Acesso: R. Itapeva / R. Prof. Ótavio Mendes

## TEMPO DE CORTE

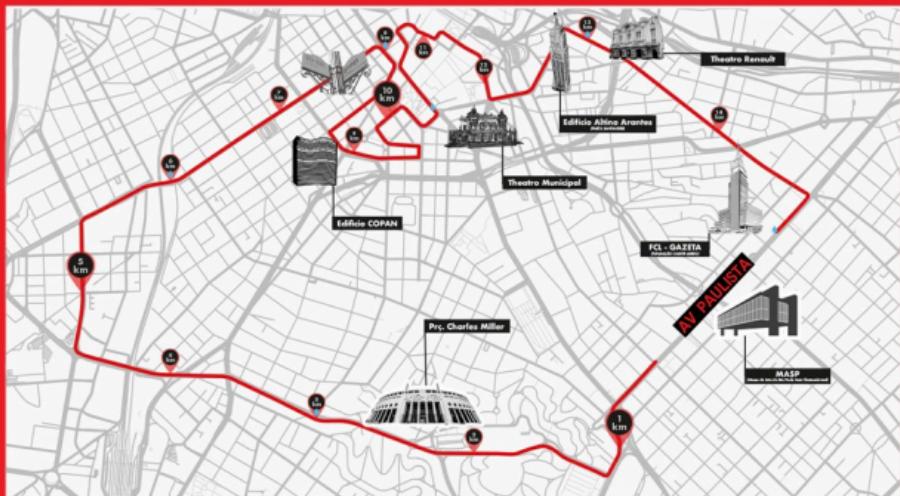
O tempo máximo de prova é de 02h30 (duas horas e trinta minutos) contados a partir do horário da última onda de largada.

**Após às 9h00 (nove horas) o acesso à largada será fechado,** não sendo permitido que os ATLETAS passem pelo pórtico de largada e os equipamentos/serviços de cronometragem serão desligados.

*\*Atletas que ultrapassarem o tempo de corte poderão ser retirados do percurso por motivos de segurança.*



# PERCURSO COMPLETO



## RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA:

- Atenção a desníveis, buracos, ralos, calçadas e obstáculos.
- Podem existir cabos protegidos pela organização ao longo do percurso.
- Alguns trechos podem ter compartilhamento temporário com veículos, monitorados por órgãos oficiais.
- Mantenha-se sempre no lado indicado pelos staffs e sinalização.
  - Evite correr com fones de ouvido em volume alto.

# ALTIMETRIA



# SERVIÇOS NO PERCURSO

## PONTOS DE HIDRATAÇÃO

Distribuição dos pontos:

- 1 - KM 3 - Av. Pacaembu
- 2 - KM 5,8 - Av. Rudge
- 3 - KM 8 - Av. Ipiranga
- 4 - KM 10,4 - Praça da República
- 5 - KM 13 - Av. Brigadeiro
- CHEGADA - Av. Paulista



**BANHEIROS** - LOCALIZADOS NAS ÁREAS DE LARGADA,  
PERCURSO NO KM 7 E CHEGADA.

**SERVIÇO MÉDICO PARA EMERGÊNCIAS**  
UTILIZE O QR CODE PARA ACIONAR A NOSSA EQUIPE MÉDICA

# GUARDA-VOLUMES

**Setor Cinza** - Pelotão Premium - Rua Frei Caneca, 1388

## LADO PAR

**Setor Azul Lado PAR** - Viaduto Professor Bernardino Tranchesí

**Setor Verde Lado PAR** - Viaduto Professor Bernardino Tranchesí

**Setor Vermelho Lado PAR** - Viaduto Professor Bernardino Tranchesí

## LADO ÍMPAR

**Setor Azul Lado ÍMPAR** - Alameda Casa Branca (Praça Alexandre Gusmão)

**Setor Verde Lado ÍMPAR** - Alameda Casa Branca (Praça Alexandre Gusmão)

**Setor Vermelho Lado ÍMPAR** - Alameda Casa Branca (Praça Alexandre Gusmão)



# EXPO SÃO SILVESTRE

## RETIRADA DE KIT

**DATAS:**

**27, 28, 29/12:** 09h00 às 20h00

**30/12:** 09h00 às 18h00

**LOCAL:** PACUBRA | Pavilhão das Culturas Brasileiras – Parque do Ibirapuera

*Endereço: Av. Pedro Álvares Cabral, s/n  
Vila Mariana – São Paulo – SP*

**Documentos necessários:**

- Documento original com foto (RG, CNH, passaporte).
- Protocolo de inscrição.

**Retirada por terceiros:**

- Documento original de quem retira;
- Cópia simples do documento do atleta;
- Protocolo de inscrição.

**COMO CHEGAR:**

Venha através de transporte público pela **estação AACD-SERVIDOR**, da linha Lilás que tem conexão com a linha EsmERALDA, linha Verde e linha Azul.

Caso venha de carro, o portão de acesso para o PACUBRA é o **10 do Parque Ibirapuera**.

**IMPORTANTE:** Recomendamos que venha através de transporte público ou carros de aplicativo.



# KITS OFICIAIS

## Kit Geral:

- Camiseta
- Sacola
- Medalha (pós prova)
- Número de peito



## Kit Centenário:

- Camiseta
- Camiseta finisher
- Pin comemorativo
- Sacola
- Medalha (pós prova)



## Kit Premium:

- Camiseta
- Camiseta finisher
- Pin comemorativo
- Corta-vento
- Boné
- Sacola
- Medalha (pós prova)
- Serviços exclusivos na Expo e Arena



**\*IMPORTANTE:** Não haverá troca de numeração de itens do kit.

# PREMIAÇÃO

A CERIMÔNIA OFICIAL PREMIARÁ:

Top 5 Geral Elite Masculino e Feminino

Top 3 Categoria Cadeirantes (CAD) masculino e feminino

*Entrega de troféus no pódio oficial após a chegada dos vencedores.*



# INFORMAÇÕES MÉDICAS E SEGURANÇA

- Preencha a ficha médica
- Procure imediatamente os pontos médicos caso sinta mal-estar.
- Siga sempre as instruções da equipe técnica.
- Evite correr acima do seu limite, especialmente em dias de calor

SETOR AZUL  
(LADO PAR)



INFORMAÇÃO MÉDICA

NO NÚMERO DE PEITO

QR CODE NO  
NÚMERO DE PEITO

## MAIS INFORMAÇÕES

Site oficial: [www.saosilvestre.com.br](http://www.saosilvestre.com.br)

Instagram: @sao\_silvestre

# FOTOP

Compre o pacote de fotos antecipado no link da bio ou site oficial da FOTOP.



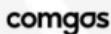


100

PATROCÍNIO



APOIO



PROPIEDADE



REALIZAÇÃO



PROMOÇÃO



PROMOÇÃO



TRANSMISSÃO



ORGANIZAÇÃO



MEDIA PARTNER



APOIO INSTITUCIONAL

